

Cardápio Semanal 07/11 – 11/11

Lanche 7:00 às 7:40/ 8:40 às 9:10	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Rosca	Pão hot dog	Bolo de milho	Pão francês	Pão de queijo
	Pão francês	Pão de queijo	Pão francês	Rosca	Bolo de chocolate
	Leite Integral Pasteurizado				
	Leite com achocolatado				
	Refresco goiaba	Refresco umbu	Refresco de goiaba	Refresco manga	Refresco tamarindo
Café	Café	Café	Café	Café	

ALMOÇO 11:30 às 13:15	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pepino, alface e tomate	Repolho, pepino e beterraba cozida	Tabule (trigo, tomate, pepino) e alface	Alface, pepino e cenoura	Alface e vinagrete pepino
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Tutu de feijão	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Abobora cabotia ao molho	Espaguete de abobrinha	Batata e cenoura sauté	Mandioca na manteiga	Repolho refogado
	Almondega assada	Isca de carne ao molho ferrugem (molho shoyo)	Frango assado	Costela bovina ao molho	File de frango grelhado
	Almondega de soja	Torta de forno com cenoura	Falafel (bolinho de grão de bico)	Ovo cozido	Lentilha Refogada com chuchu e batata)
	Refresco goiaba	Refresco umbu	Refresco de caju	Refresco manga	Refresco tamarindo
Banana	Maça	Melancia	Banana	Paçoquinha	

JANTAR 18:30 às 19:00/ 20:20 às 20:50	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pepino, alface e tomate	Repolho, pepino e beterraba cozida	Tabule(trigo, tomate, pepino) e alface	Alface, pepino e cenoura	Alface e vinagrete pepino
	Almondega assada Arroz branco/ tutu de feijão	Panelinha(arroz, isca bovina, tomate, linguiça e cheiro verde)	Galinhada (arroz, frango desfiado, milho, cheiro verde)	Costela bovina ao molho Arroz branco	Arroz com frango e cenoura
	Almondega de soja Arroz branco/ tutu de feijão	Arroz Branco Ovo cozido	Ovos mexidos Arroz Branco	Ovo cozido	Lentilha Refogada com chuchu e batata)
	Refresco goiaba	Refresco umbu	Refresco de caju	Refresco Manga	Refresco tamarindo
Banana	Maça	Melancia	Banana	Paçoquinha	